

Notre priorité :
l'écoute de la souffrance et des perspectives pour l'avenir.

Une approche globale des personnes et des solutions alternatives aux médicaments lorsque leur action s'est avérée insuffisante ou inefficace.

Réseau Psychosomatique

Le réseau propose un ensemble d'informations, de conférences, d'actions de prévention et de suivis ouvert à tous.

Point Prévention Santé :

permanence au local des associations de l'hôpital Saint-Eloi.

Renseignements :

Unité de psychosomatique :

04 67 33 71 77

Réseau Psychosomatique :

04 67 92 62 95

Centre de Formation Psychosomatique :

Cresmep : 04 67 70 58 52

Missions de l'Unité

Bilan psychosomatique et psychologique
Evaluation, prise en charge et suivi thérapeutique dans le cadre :

- des pathologies psychosomatiques
- de la douleur chronique
- de la souffrance au travail, burn-out, harcèlement
- de trauma psychiques, pathologies du stress et des deuils
- des troubles du schéma corporel et de l'image du corps lors de dégâts corporels post-accidentels ou post-chirurgicaux
- de l'accompagnement des maladies graves et lors de traitements invasifs.

Missions Régionales

Soins de proximité mais également d'expertise qui donnent à l'unité une mission régionale de par sa spécificité.

Elle répond à une demande de santé publique et aide à la prise en charge des pathologies complexes multidimensionnelles.



Dispositif de soins

Consultations externes.

Hospitalisations de jour et de semaine.

Thérapies individuelles ou en groupe.

Possibilité d'approche familiale ou en couple.

Différentes techniques de prise en charge :

- Psychothérapies de soutien,
- Thérapies en psychosomatique relationnelle,
- Entretiens psychologiques et psychosomatiques,
- Toucher-massage,
- Hydrothérapie,
- Psychothérapies à médiation corporelle,
- Thérapies de relaxation,
- Sophrologie,
- Thérapeutique d'Imagination Matérielle Dynamique - Médiation artistique,
- Photolangage/Approche transgénérationnelle,
- Hypnose,
- Groupes de parole,
- Jeux de rôle.

Prévention

Groupes à l'usage des soignants :

- groupes de paroles,
- groupes de supervision,
- groupes de relaxation,
- prévention des stress,
- groupes d'Imagination Matérielle Dynamique.